

“Homeopathie: mild maar toch ingrijpend”

Door vocht achter beide trommelvliezen kreeg Hans Oud te maken met een sterk verminderd gehoor. Rechts was hij zelfs praktisch doof en dat beïnvloedde zijn leven behoorlijk. Na tien jaar ploeteren, ging Hans op zoek naar een meer structurele oplossing. Hij kwam terecht bij klassiek homeopaat Manon Bruins.

Door: Yvette Kuiper*

“Mijn huisarts weet mijn klachten aan ouderdomsdoofheid en nam niet eens de moeite in mijn oren te kijken,” herinnert Hans (53) zich. “Ik ben toen zonder doorverwijzing bij de KNO-arts gekomen. Gelukkig werd ik daar wel serieus genomen en al gauw bleek er wel degelijk een oorzaak voor het verminderde gehoor. Drie keer werden er ‘buisjes’ geplaatst, maar zodra het teflon was opgelost, liepen mijn oren weer vol en begon de kermis weer van voor af aan. In het verleden had ik al eens een homeopaat geraadpleegd, dus dat leek me ook deze keer een goed idee. Dat werd gesterkt door berichten die ik las op een internetforum. Vanuit praktisch oogpunt ging ik op zoek naar iemand in de buurt van mijn werk en de vorm en inhoud van Manons website gaven me een goed gevoel. De keuze was toen snel gemaakt. Voordat ik naar haar toe ging, had ik op haar verzoek een uitgebreide medische biografie opgesteld. Het eerste consult duurde ruim anderhalf uur. Manon stelde veel vragen over van alles en nog wat. Natuurlijk over de fysieke klachten, maar ook op psychisch en mentaal vlak. Na afloop kreeg ik nog niets mee. Manon wilde eerst het een en ander uitzoeken en stuurde me het geneesmiddel daarna per post toe.”

Gehoer verbetert

Op het eerste geneesmiddel dat Manon koos, kwam slechts een lichte verbetering. Het tweede geneesmiddel zorgde echter voor een zeer heftige reactie. Hans: “De *Causticum* deed goed werk. Mijn linkeroor verbeterde direct een stuk en bleef vanaf dat moment eigenlijk op hetzelfde niveau hangen. Rechts was een heel ander verhaal.”

Dit is geen foto van Hans Oud.

* Yvette Kuiper is auteur, freelance journalist en tekstschrijver.



Manon Bruins.

De sensatie was een stuk minder, maar ik ervoer een sterk fluitsignaal. Alsof een bouwvakker in mijn oor een gat aan het boren was. Die toon was niet erg prettig, maar ik wist dat het een functie had. Het leidde naar een doel, namelijk herstel van mijn oor en daardoor was het prima te verdragen. Ik kon echter nog niet beter horen met rechts en daarom heeft Manon de *Causticum* in de consulten die volgden nog een paar keer verhoogd. Links hoor ik nu ongeveer vijftig procent beter en rechts trekt ook langzaam bij, maar het gehoor is absoluut nog voor verbetering vatbaar. Uiteindelijk hoop ik op een totale verbetering van zeventig tot tachtig procent uit te komen. Dan is de missie wat mij betreft meer dan geslaagd.”

Meer zelfvertrouwen

Hans is erg te spreken over de homeopathie. “Het is een ingrijpende geneeswijze, maar op een zeer milde manier. Ik gun dat iedereen en raad mensen ook aan om die alternatieve weg zeker niet op voorhand af te wijzen. Echte sceptici zullen nooit open staan voor de homeopathie, maar voor alle anderen kan het een uitstekend proces zijn. Ik ben in ieder geval verre van teleurgesteld. Dat heeft met de homeopathie als geneeswijze te maken, maar zeker ook met Manon. Ik kijk vaak eerst naar de mens en dan pas naar de functie. Ik voel me door Manon begrepen en vooral serieus genomen. Het gaat nu al een stuk beter met me dan ruim een half jaar geleden en dat heeft ook zijn weerslag op andere dingen. Zo durf ik het inmiddels weer aan om orgel te spelen en komt mijn zelfvertrouwen langzaam terug. Dat is op zich al een heel fijne winst. De rest volgt nog, dat weet ik zeker.”

Voor meer informatie: www.homeopathiepraktijk.net

Manon Bruins

Als typisch kno-kind was Manon Bruins al vroeg bekend met de homeopathie. De ‘meneer met de potjes’ bleek een prima alternatief voor alle penicillinekuren. Uit nieuwsgierigheid ging Manon klassieke homeopathie studeren en na de geboorte van haar eerste kind gooide ze haar leven drastisch om. Ze verruilde haar baan als communicatieadviseur in 2003 voor een eigen praktijk als klassiek homeopaat. “Toen Hans in mei vorig jaar bij mij kwam, viel me op dat hij heel mooi vertelt,” aldus Manon. “Boeiend en scherp van tong met sterke woordgrappen. Een aangename spraakwerval. Zijn klacht was een verminderd gehoor door vocht achter het trommelvlies. Na het repertoriseren (homeopathische analyse van het klachtenpatroon en hierbij passende geneesmiddelen) rolde daar een aantal middelen uit, waaronder *Nux vomica*. Omdat Hans daar in het verleden baat bij had gehad, begon ik hiermee. Ik koos voor een goed doseerbare C200 potentie in oplossing. Daarnaast gaf ik hem *Plantago*-druppels van A. Vogel om zijn trommelvlies zacht en schoon te houden en *Silicea* D6 in tabletvorm tegen zijn chronische verkoudheid. De *Plantago* nam hij iedere dag voor het slapen gaan, de *Silicea* om de dag. De verbetering was miniem.”

Een positieve reactie

“Tijdens het tweede consult kwam een aantal duidelijke eigenschappen van *Causticum* naar voren. Hans kan slecht tegen onrecht, is jarenlang maatschappelijk werker en medewerker bij Slachtofferhulp geweest. Hij schrijft regelmatig brieven naar kranten en tijdschriften als hij het ergens niet mee eens is. Bovendien waren de gehoor- en verkoudheidsproblemen ook terug te vinden bij *Causticum*. Dit geneesmiddel heeft namelijk het gevoel van een ‘stopped sensation’ in het oor en Hans beschreef dit zelf alsof er plotseling een gordijn werd neergelaten. Hij nam *Causticum* twee dagen in een C200 potentie en daarna één keer in de drie dagen. De neusverkoudheid nam af en het gehoor trok ook bij. Na een week of zes zijn we overgestapt op een LM1 potentie, zodat hij langer door kan gaan met het geneesmiddel. We zijn nu een aantal maanden onderweg en het gaat vooralsnog prima. De klacht is beheersbaar, maar het kan beter. Die lange adem hebben we, dus dat komt zeker goed.”