

EEN HUID ALS SCHOORPAPIER

Homeopathie als laatste redmiddel



Na jaren smeren met hormoonzalf op de huid van haar dochter Gitske (bijna 4), besluit Birgit Seher het over een andere boeg te gooien. Ze maakt een afspraak bij een homeopaat om haar dochter van haar eczeem af te helpen. (Tekst: Birgit Seher)

Wat is klassieke homeopathie?

Klassieke homeopathie is een natuurlijke geneeswijze. De homeopathische geneeskunst spreekt het herstelvermogen van het lichaam aan. Op die manier kan de oorzaak van ziekte en klachten worden aangepakt en wordt langdurige genezing bevorderd. Zowel de ziekte als de mens wordt behandeld. De homeopathische geneeskunst maakt gebruik van het principe dat een stof (een mineraal, plant of dierlijk product) die bepaalde verschijnselen veroorzaakt, ook in staat is dergelijke verschijnselen bij zieke mensen te genezen.

Omdat bij de behandeling de hele mens centraal staat, neemt een eerste consult bij een klassiek homeopaat al gauw anderhalf uur in beslag. Deze tijd is nodig om een inventarisatie te maken van de gehele gezondheidstoestand, inclusief die van de naaste familieleden. Bij klassieke homeopathie schrijft de homeopaat een geneesmiddel voor dat niet alleen gekozen is op de klacht of ziekte, maar dat ook passend is bij de persoon in kwestie.

(bron: NVKH)

Meer weten? Kijk op www.nvkh.nl, www.vhan.nl of www.mtramos.nl

Jitske was een maand vijf toen de eerste plekjes kwamen. Omdat ze best een mollige baby was, dacht ik eigenlijk dat het smetplekjes waren als gevolg van het klamme zomerweer op dat moment. Dat het mogelijk eczeem zou zijn, kwam niet meteen in me op. Gek eigenlijk, want het zit zeker in de familie. Er ging pas een belletje rinkelen toen de plekjes zichtbaar werden op de wat gevoeligere plekken, zoals knie- en elleboogholtes. Toen ook op haar rug en buik hier en daar wat verscheen, werd het tijd voor actie. Via de huisarts kreeg ze Cortison voorgeschreven, een hormoonzalf die de huid meteen een stuk rustiger maakt. Op zich effectief, maar de kwaal zelf werd er niet mee bestreden. Maar goed, gedurende de zomer waren wij geholpen. En richting de koude maanden verdwenen de plekjes geleidelijk aan weer. Dit patroon herhaalde zich de daaropvolgende jaren. Naarmate het zomerse bruin verdween, trokken ook de witte plekjes weg en werd de huid weer rustig.

Oorlog

Omdat ik niet elke zomer maar met hormoonzalf wilde smeren, besloot ik deze lente haar eens geitenmelk- in plaats van koemelkproducten te geven. Een waardevolle tip van een kennis, want het verschil was duidelijk merkbaar. Tot afgelopen zomervakantie. Of het nou kwam omdat ik een paar dagen gepasteuriseerde melk had gegeven of dat ze last had van andere etenswaren, het leek wel alsof er een oorlog was uitgebroken op diverse plekken op haar lichaam. De knie- en

elleboogholtes lagen binnen een mum van tijd compleet open. En haar huid was weer heel erg ruw. Het ergste van alles vond ik dat ze steeds meer jeuk ging krijgen en heel veel aan het krabben was.

Ik wil Jitske niet laten helpen door chemische geneesmiddelen. Ik geloof dat eczeem ondermeer een gevolg is van het eten van bepaalde voeding en producten. Daarnaast wil ik haar op een natuurlijke manier helpen en niet terug blijven vallen op zalfjes. Er zat dus maar een ding op: een afspraak maken met een homeopaat.

Passen en meten

Aan de telefoon vroeg ik of ik nog het een en ander moest voorbereiden voor de kennismaking. Ja dus! En omdat ze zoveel mogelijk van de ziektegeschiedenis van de familie wilde weten, stond ik uiteindelijk met een A4-tje vol bij Mari Trini Ramos op de stoep.

Ik dacht goed voorbereid te zijn, maar alsnog werd me het hemd van het lijf gevraagd. Wanneer kreeg Jitske haar eerste tandje? Wanneer ging ze lopen? Hoe is ze als kind? En: hoe is haar ontlasting? Vooral die laatste vraag intrigeerde me, want eigenlijk zat in mijn achterhoofd nog iets anders dat ik wilde bespreken. Ik was er nu toch... Jitske heeft namelijk een onregelmatige stoelgang en ook de samenstelling van haar ontlasting wisselt sterk. Misschien dat daar ook iets homeopatisch voor is?

In de anderhalf uur dat ik bij mevrouw Ramos zat, werd me veel duidelijk over homeopathie. Zo vertelde ze me dat homeopathie er niet alleen is voor het behandelen van eczeem.



Mensen die angstig zijn, teleurstellingen te verwerken hebben of problemen hebben in het omgaan van anderen – om maar wat te noemen - zijn ook bij homeopaten aan het goede adres. 'En,' zo doceerde mevrouw Ramos, 'homeopathie is klantspecifiek. Het is net een kostuum: voordat het goed zit moet je het eerst een paar keer passen en meten.' Oftewel: reken op een paar vervolgspraken.

Wat ruik ik?

Na het overigens zeer ontspannen en informatieve gesprek waarin ik alle klachten kon bespreken, kreeg Jitske uiteindelijk 'reukmedicatie' voorgeschreven. Voor en na het ontbijt moest ik Jitske even laten ruiken aan een vloeistof. Deze 'medicatie' is voor zowel het eczeem als de ontlasting, waarbij ze aangaf dat ze bij de ontlasting vrij snel resultaat verwachtte. Voor de eczeem zou het waarschijnlijk langer gaan duren. Ruiken? Ik was op z'n zachts gezegd nogal verbaasd. Iets smeren of medicatie slikken is vrij normaal voor een behandeling. Maar ruiken? Gelukkig leer ik snel. In de homeopathie blijkt dit dus vrij normaal te zijn. Het voorschrijven van 'reukmedicijnen' gaat zelfs terug tot in de Chinese oudheid. Dus wie ben ik om dit in twijfel te trekken?

Blij naar de wc

Met wat sceptische gedachten maar ook vol goede moed begonnen we aan het ruiken. Jitske vond het spannend en leuk tegelijk. En als ik het dreigde te vergeten (wat wel eens gebeurde...), herinnerde ze me eraan: 'Mama, ik moet nog ruiken!'. En warempel, na een week begon mijn dochter iedere dag naar de wc te gaan. Iets wat voor de meesten vrij normaal is, maar voor haar zeker niet. Dat wat de homeopaat had voorspeld, gebeurde dus daadwerkelijk. En ook nog eens normale ontlasting. Grappig hoe blij kun je zijn over zoiets ogenschijnlijk basaal. Het eczeem is een ander verhaal. We zijn nu bijna een maand bezig. De jeuk is inmiddels minder geworden, maar nog niet weg. Hier en daar is de huid wel weer soepeler, dus minder schuurpapiervlekken. Jitske krijgt nog steeds geen producten met koemelk en daarnaast letten we op met varkensvlees en chocola. Bij 'uitbraken' hou ik in de gaten wat ze gegeten heeft of wat er eventueel gesmeerd is op haar lichaam. Ik blijf vertrouwen houden, maar belangrijker nog is geduld hebben. Homeopathie werkt nou eenmaal van binnenuit, door het lichaam te stimuleren tot zelfgenezing. En dat kost gewoon tijd.